

# パンのみみ

4 6 2007/3 月

石窯パン てけてく

〒 717-0201

岡山県真庭郡新庄村 4979

TEL/FAX0867-56-3037

e-mail teketeku@rio.odn.ne.jp

この地で薪を燃やしてパンを焼き始めて16回目の冬ですが、厳冬期の2月に外で燃料の薪集めをしたのは今年が初めてです。雪に埋もれた季節は骨休めのときというのが習慣になり腰は重いのですが、雪もなくて晴れていれば外仕事をするのも習慣の



【とても2月の雑木林と思えない】

野土路の里にも、一足早く小鳥たちのさえずりが始まりました。小鳥たちにも平和の危機が伝わったのかも？ピース！ピース！ピース！と啼く鳥もいます。(ハトではないようですが.....)。

ようになりまし  
た。おかげで冬の  
楽しみク  
ロスカン  
トリース  
キーもそ  
こそこに  
春を迎え  
てしまい  
そうで  
す。それ  
にしても  
今年の春  
は早い。

## 【酵素風呂エキス手作りしました】

今冬の異常なまでの暖かさ。寒い所に住む私達には雪掻きの苦勞も少なく、暖房費も節約できていいとこばかりの冬ではあるのですが、地球温暖化の異常気象だと警告されれば喜んでいては合いませんよ。

不便さを逆手にとっての田舎暮らしを始めたものの、随分モノも増え便利さを追い求めている自分がいます。初心に返ってもう一度日々の暮らしを見直さなくては.....という訳で作った手作り酵素風呂エキス。試してみたいと思われる方、差し上げます。但し、エキスを入れる袋を縫っておいてください。横8 縦15 くらいのさらし布か、てぬぐいでよいと思います。ポカポカと体は温まるし、すべすべしてお肌は気持ちいいし、しかも手作りだから安いし安心酵素風呂。なのに夫はとても嫌がりません。まるで糠床の茄子がキュウリにでもなった気分だそうです。確かに言われてみれば大根の気持ち位にはなるかなあ？何から作るかは届いてからのお楽しみ。気に入った人には作り方伝授します。ちゃんと作れるかどうかは、ちょっと心配ですが、でも多分作れます。

## 【今後の予定】

|         |            |         |            |
|---------|------------|---------|------------|
| 3 月 第一週 | 3 / 6 (火)  | 4 月 第一週 | 4 / 3 (火)  |
| 第二週     | 3 / 13 (火) | 第二週     | 4 / 10 (火) |
| 第三週     | 3 / 19 (月) | 第三週     | 4 / 17 (火) |
| 第四週     | 3 / 27 (火) | 第四週     | 4 / 24 (火) |

3月~4月も週初めは3/19(月)以外はほぼ毎週火曜日になる予定です。

週末金曜日は3/23(金)以降は毎週焼きます。ご迷惑をお掛けしますがよろしくお願い致します。それまでの週末の予定はお手数ですがお訊ね下さい。



## 【みみよりなお知らせ】

- \* 「型抜きクッキーいろいろ」  
おからクッキー(ダイエットクッキー) お試し価格 1袋100円  
発芽玄米粉入りクッキー(米油使用) お試し価格 1袋100円
  - \* リンゴのマフィン 朝食にコーヒーと相性抜群! 1袋200円  
(リンゴが無くなれば終わります。)
  - \* ロールケーキ イチゴのロールケーキ(1月~4月)1000円  
紅茶及び珈琲生地のロールケーキ 各 800円
- 【宅配便でのお届けには別途専用箱の代金¥100をご負担お願い致します。また、3月上旬以降はクール便(200円アップ)となります】
- \* 野菜パンはかぼちゃが後しばらくで無くなり、その後は発芽玄米入りになります。
  - \* てけてくの自家焙煎珈琲  
てけてくブレンド ¥400  
(中深煎り、鮮度抜群、香りよし。胃に優しい珈琲です。)
  - \* 美味しく飲んでいただくために通常は粉にはせず豆での販売が主です。

## 【今後の出店予定】

- \* 3月 24/25 アクシス「カントリーパーティー」(岡山市)
- \* 4月 15 新庄「がいせん桜祭り」(本祭り)桜が咲き始めてから終わるまで、通りで青空喫茶を開きます。
- \* 5月 19/20 「憲法フォークジャンボリー」(岡山市)
- \* 5月 26/27 「椿まつり」(山口県光市)  
それぞれパンと焼き菓子を持って参加予定です。珈琲も点てる予定です。

## 【てけてくのパンとケーキは宅配便でお送りしています。】

送料は量にかかわらず1箱につき中国・関西・九州¥500  
四国・中部・北陸¥600 / 関東・信越¥700 / 東北¥900  
沖縄¥1200 / 北海道¥1400

