

# パンのみみ

4 5 2007/1月

石窯パン てけてく

〒717-0201

岡山県真庭郡新庄村 4979

TEL/FAX0867-56-3037

e-mail teketeku@rio.odn.ne.jp

寒中お見舞い申し上げます。



〔雪の五段滝〕

気の毒なのは毒味係。こんなまずいのはだめ。牛の餌みたいなの喰わず気？とみんな好きなことを言ってくれる。でも、これが案外美味しい。しかも繊維質たっぷりすぎてお腹の調子がめちゃくちゃいい。企業秘密だし、全部教えられないのだけれど、ふすまや、玄米粉、おからがたっぷり入っています。ダイエットよりむしろお腹のお掃除クラッカーじゃな、と思っているのです。お試し価格¥100円。ううう・・・肩こりを心配しながら作らんといけん。 あっ！ちなみにその友人は3も痩せたと言っていました。

## 【ウリンボウのその後】

昨春、里に迷い出てきたのを稲田牧場の主が素手で捕まえ、「秋にはポタン鍋や。」と言って牛と一緒に飼っていたのですが、「ウリちゃん大きくなると食べられるぞ。」と見るたびに言っていたら、雪が降る前に、囲いを飛び越えて山へ帰ってしまいました。番犬見習いの「ココロ」と僕はオロオロするばかりで、食べたかったような、食べれないような、少し残念な結果に終わりました。



〔軽トラの薪割り機用屋根〕

今年が皆様にとって良い年でありますように。本年も宜しくお願い致します。暮れにまとまった雪が降って、やっと冬本番。雪が降るまでに、パン窯用と暖房用にと薪集めに忙しい夫。今年は薪割り機もリニューアルして屋根付です。割った薪をきれいに積んでいけばいになると、とても豊かな気持ちになると夫は言います。

ストーブにかけたやかんのお湯の沸く音は、子守歌のように優しく幸せな気持ちにしてくれます。何もない質素な日々の生活ですが、楽しみながら心豊かに暮らしを紡いでいこうとあらためて思っています。

## 【ダイエットクッキーに挑戦！】

「こんなクッキーがあるんよ」と言って友人が試食させてくれたのは、ダイエットクッキー。世間では結構な人気らしい。さっそく試作開始。

## 【今後の予定】

3月	第一週	3 / 6 (火)	2月	第一週	2 / 6 (火)
	第二週	3 / 13 (火)		第二週	2 / 12 (月)
	第三週	3 / 19 (月)		第三週	2 / 20 (火)
	第四週	3 / 27 (火)		第四週	2 / 27 (火)

1月～2月も週初めは毎週火曜日になる予定です。週末は2/8(木)に変更以外はこれから3月中旬まで隔週金曜日となります。ご迷惑をお掛けしますがよろしくお願い致します。週末の予定はお手数ですがお訊ね下さい。

## 【みみよりなお知らせ】

- \* 「型抜きクッキーいろいろ」
  - おからクッキー(ダイエットクッキー) お試し価格 1袋100円
  - 発芽玄米粉入りクッキー(米油使用) お試し価格 1袋100円です。
- \* リンゴのマフィン、朝食にコーヒーと相性抜群！ 一袋¥200円です。
- \* 冬から春のおすすめケーキ
  - やまんぼうのケーキは今後しばらくは干し柿・ゆず・梅・文旦などが入ります。
- \* ながらくご愛顧いただきました「アップルパイ」は、体力的な理由で現在は作っておりません。大変申し訳ないのですが、どうかご理解頂きよろしくお願い致します
- \* イチゴのロールケーキ始めました。
  - イチゴのロールケーキ(1月～4月) ¥1000円
  - 紅茶及び珈琲生地のロールケーキ 各 ¥800円
  - 〔宅配便でのお届けには別途専用箱の代金¥100をご負担お願い致します。〕
- 冬は村のお菓子屋さん、この冬も冬眠せずに焼きます。

## \* てけてくの自家焙煎珈琲

てけてくブレンド ¥400  
(中深煎り、鮮度抜群、香りよし。胃に優しい珈琲です。)

\* 美味しく飲んでいただくために通常は粉にはせず豆での販売が主です。

\* みみよりではありませんがヤマトより料金改定の打診がありました。場合によれば皆様にご無理をお願いすることになるかも分かりません。



〔雪が降っても薪集め〕

## 【てけてくのパンとケーキは宅配便でお送りしています。】

送料は量にかかわらず1箱につき中国・関西・九州¥500 / 四国・中部・北陸¥600  
関東・信越¥700 / 東北¥900 / 沖縄¥1200 / 北海道¥1400